

ENCUENTRO MATRIMONIAL MUNDIAL SECCION XV

Charla: Comunicación en la Familia Abril 25/2010 Bosquejo Familiar

I. Oración y Bienvenida.

II. Objetivo:

El objetivo de esta charla es darnos cuenta de la importancia que tiene la comunicación en la familia. Cuando se toca el tema de la comunicación no solamente hablamos con palabras si no tambien de los no verbales como gestos, expresiones y movimientos.

III. Leer Textual:

El hecho de vivir en familia implica aceptarse y aceptar a los demás. El vivir bajo el mismo techo implica más que compartir el mismo plato o la misma taza a la hora del desayuno. Comunicarse en familia, no significa simplemente estar al lado del otro mientras miran el televisor antes de irse a la cama. Es muy cierto, que actualmente vivimos muy de prisa, y no tenemos tiempo para nada, pero aún así cualquier momento es bueno para iniciar una Buena conversación, y comunicación con los miembros de nuestra familia. Lo que una vez iniciado nos ayudara a poner en juego elementos tan importantes como lo son los sentimientos, emociones y pensamientos...Herramienta principal de EMM.

IV: Conociéndonos a través de la comunicación, (el y ella 2 min c/u).

Que les gusta hacer a nuestros hijos en su tiempo libre?, Cual es su película favorita?
Conocemos las metas y sueños de nuestros hijos?, Cual es la clase que mas le desagrada?
Antes de vivir su fds..Incluir tus sentimientos

(hijos 2 min c/u)

Cual es el platillo favorito de tus padres?, En que consiste el oficio de tus padres?
Cuales son los sueños de tus papas para tí?, Sabes la fecha de su aniversario? Antes de
vivir sus padres el fds....incluir sentimientos

Mentalidad :

Que cambios debemos de hacer en nuestro convivir diario para buscar el momento de
iniciar una conversación agradable y amena para todos los miembros de nuestra familia.
Recuerden que no es necesario disponer de mucho tiempo, si no, que lo sepamos utilizar
adecuadamente, cuánto tiempo desperdiciamos en la television, videojuegos, telefono y
haciendo mil cosas mas, sin prestar atencion a las necesidades basicas como familia.

V:Como la falta de comunicación afecta nuestra relacion familiar.
(el, ella, hijos 2 minc/u).....Despues de vivir su fds...

Que nos a faltado por hacer para que la comunicación en la familia mejore?
Que tan frecuentemente le[s] dice[s] que lo[s] quieres?
Le[s] demuestras que quieres ser su amigo[a] ? lo[s] escuchas con atencion e interes?
Piensas que tus padres no te tienen confianza?, crees que tus papas no te entienden?
Mis padres no me toman en cuenta?,

Mentalidad:

Como la falta de una comunicación adecuada entre los integrantes de una familia tiene
como efecto el distanciamiento y la incomprensión. Llegando a desencadenar ansiedad,
depresión, estrés, baja autoestima y disminución en el rendimiento escolar.

VI: Una Buena Comunicación une a la familia. (el, ella, hijos 2 min c/u.)

Como motivamos a nuestros hijos para que la comunicación en la familia mejore?
Compartimos con nuestros hijos la importancia de expresar sus sentimientos y como definirlos? En nuestra familia estamos consientes, que podemos compartir nuestros sentimientos y equivocaciones, teniendo la confianza de que seremos escuchados y amados.....Incluir sus sentimientos al escribir esta charla como familia..

Mentalidad:

Como padres uno de nuestros principales retos es lograr tener una buena comunicacion con nuestros hijos, y confiando en las herramientas que recibimos en nuestro FDS luchamos por aplicarlas no solamente con la pareja pero tambien con nuestros hijos.

VII: Pregunta para el 10/10

CSMS al darme cuenta que nuestra comunicación familiar necesita mejorar?

VIII: Compartir Abierto.

Que estoy dispuesto a hacer para tener una mejor comunicación en nuestra familia?
CMSCMR?